



Wurzel & Krone

Erlebnistag in Guggisberg
mit Yoga, Meditation und
Achtsamkeit im Natur-Sein



- findet nur bei trockenem Wetter statt
Verschiebedatum: 02.09.2023
- CHF 95.00 inkl. einfachem Mittagessen
- mitnehmen: bequeme Kleidung, passende Schuhe
für einen Spaziergang, Yogautensilien, falls vorhanden
- maximal 10 Teilnehmer*innen, keine Vorkenntnisse nötig
- Anmeldung und Infos: 079 574 72 92

Leitung: Gabriela Stauffer, Yogalehrerin YS/EYU

Gastgeberin: Anna Mela Feuz

Hältteli 173 | 3158 Guggisberg | 079 912 35 77 | salzundheilsein.com

Wir freuen uns auf Dich!

19.08.2023 | 10:00 - ca.16:00

