

# Hula Hike Retreat mit



& M @WanderMimi.86

*vom 21. bis 23. Mai 2026 im Bündnerland*

Das heimelige Hotel Ucliva liegt in Waltensburg in der Ferienregion Surselva.

Es ist eine perfekte Umgebung für diese aktiven & genussvollen Tage, welche mit wandern & Hula Hoop viele Glückshormone freisetzen.

Sie selber entscheiden ad'hoc, ob Sie alles mitmachen möchten oder nur Teile davon.

Donnerstag			individuelle Anreise
	12.00	- 12.30 Uhr	Begrüssung
	12.30	- 13.00 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Basics
	14.00	- 17.00 Uhr	Wanderung
	18.00	- 18.30 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Basics & Balance
		19.00 Uhr	gemeinsames Nachtessen
Freitag	7.30	- 8.00 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Balance & Fitness
		ab 8.00 Uhr	vielfältiges & regionales Frühstücksbuffet
	9.40	- 16.00 Uhr	Wanderung
	17.30	- 18.00 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Fitness & DanceMoves
		19.00 Uhr	gemeinsames Nachtessen
Samstag	6.30	- 8.00 Uhr	Morgenspaziergang
		ab 8.00 Uhr	vielfältiges & regionales Frühstücksbuffet
	10.00	- 10.30 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Choreo
	10.30	- 11.00 Uhr	Zimmer räumen
	11.00	- 11.30 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Choreo
	11.30	- 12.00 Uhr	Ausklang
			individuelle Abreise

Kosten: CHF 300.—/Teilnehmer

Ort: Hotel Ucliva in 7158 Waltensburg, [www.ucliva.ch](http://www.ucliva.ch), Tel. 081 941 22 42

- ♥ die Buchung für die Unterkunft mit Verpflegung erfolgt vom Teilnehmer selbst direkt über das Hotel Ucliva
- ♥ Reifen können zur Verfügung gestellt werden – bitte bei Anmeldung vermerken
- ♥ geltende AGB unter [www.HulaDance.ch/AGB/](http://www.HulaDance.ch/AGB/)
- ♥ ad'hoc Programmänderungen vorbehalten