

## **FREI SEIN-DU SEIN „Eine Reise durch deine 7 Energiezentren “**

Samstag, 18.04./17.05./28.06./26.07./13.09./11.10./08.11.25

Walenstadt SG, Kosten pro Tag: 310CHF, ganze Reise: 1985CHF



Diese Seminarreihe führt dich zu deinem Energiekörpersystem, deinen Energiezentren und den dazu gehörenden Lebensthemen. Tag für Tag reisen wir tiefer zu deinem Kern, zu deinem FREI SEIN-DU SEIN:

18.04. 1. Chakra - Verwurzelung, Vertrauen, Individualraum

17.05. 2. Chakra - Verspieltheit, Emotionen erkennen, Fliesen, Flexibilität

28.06. 3. Chakra - Umgang mit Kraft/Energie, Aufrichtung, Klarheit

26.07. 4. Chakra - Selbstliebe, Loslassen, Hingabe

13.09. 5. Chakra - Selbstaussdruck, Sichtbarkeit, deine Wahrheit sprechen

11.10. 6. Chakra - Intuition, Verbindung, innere Weisheit

08.11. 7. Chakra - Im Jetzt sein, Gelassenheit, innerer Frieden

In diesen 7 Tagen kriegst du viele Impulse über körperzentrierte und pferdegestützte Hilfen, die deine Körperwahrnehmung stärken, dein Selbstverständnis weiten und dich Schritt für Schritt in die beste Version deiner Selbst führt.

Ich beziehe verschiedene Ansätze in meine Coachings mit ein und das sind: Meridian-Energy-Therapy (MET nach Franke), körperzentrierte Arbeit, Ahnenarbeit, innere Kindarbeit, Aufstellungen, Energiearbeit und pferdegestütztes Coaching.

Durch den Erkennungsprozess und das Erleben mit dem ganzen Körper, wirst du für dich Lösungen, weitere Schritte und neue Ansichten erlangen, die dich aus verstrickten Situationen, Sackgassen und erstarrten Mustern heraus bringen. So kann die Energie in deinem Feld wieder frei fließen, deine Selbstsabotage endet und die Lebendigkeit bringt dich wieder zurück auf deinen Weg.

Zusätzlich wirkt der Heilraum der Pferde mit ihrer Herzkohärenz auf dein Körpersystem, bringt dir Ruhe, Vertrauen, Verbundenheit, Anbindung und öffnet deinen Herzraum.

Ich freue mich darauf dich mit der Unterstützung der Pferde in dein FREI SEIN-DU SEIN begleiten zu dürfen.



Bist du interessiert, möchtest du dich anmelden, oder hast du weitere Fragen? Melde dich bei mir, ich freue mich auf dich!

[www.annabarbara-rageth.ch](http://www.annabarbara-rageth.ch)

Mail: [annarageth@hotmail.com](mailto:annarageth@hotmail.com)

Tel.: +41/78 884 97 79