



# SONQO

## INCA MEDICINE PAQO WORKSHOP

24.-26. Mai 2024

Erlenbach bei Zürich

Der Paqo Ángel Herrera und der Q'eros-Heiler Raul Apaza leiten zusammen die WORKSHOPS. Beide kommen aus Cusco Peru und sind mit der Pflanzenmedizin des Amazonas und den kosmologischen Weisheiten der Anden aufgewachsen. Ihre Rituale stammen aus authentischer Überlieferung und führen ins Fühlen der Einheit.



## celebrate runa

Runa bedeutet in Quechua «der Spirit des Gleichgewichts zwischen Mensch und Natur». Die Natur wird dabei nicht als Objektwelt, sondern als Manifestationen von beseelten Wesen erlebt. Im INCA WORKSHOP praktizierst du die RUNA RITUALE geführt von Maestros der renommierten Apaza-Familie. Ihre Weisheiten richten sich nicht nur an westliche Heiler:innen: sie stellen sie allen Interessierten zur Verfügung, die den Weg der Selbstheilung gehen und sich ein erfüllendes Leben im Einklang mit den Kräften des Universums und der Verbindung zum Kosmos wünschen.

Du lernst Rituale und Praktiken zur **Selbst- und Fremdheilung**, die in der westlichen Welt gemeinhin als Schamanismus bezeichnet werden. In Peru sind sie selbstverständlicher Teil des Alltags und sie sind Ausdruck einer Lebensweise, die allgemein als **Allin Kausay** bekannt ist. In den Familien und Communities der Paqos unterstützt man sich gegenseitig, immer wieder zurück zur Harmonie mit der Natur zu finden. Hierzu praktizieren sie den **Paqo Path** mit den berühmten **Karpay Initiationen**.

Mit dir werden die Paqos den **MUNAY PATH** praktizieren, der das Licht und die Weisheit des Kosmos repräsentiert. Dieser Weg orientiert sich an der universellen Ordnung: dabei lernst du vom Prinzip «Ayni», das die Verbundenheit aller Dinge und Wesen darstellt. Genauso wichtig ist das Prinzip «Yanantin Masintin», das die Dualität und Polarität widersprüchlicher und ergänzender Kräfte repräsentiert. Beide Prinzipien sind eingebunden in die natürlichen Zyklen, die nur im Einklang miteinander die Rhythmen der Erde respektieren.

**Die dreitägigen Retreats sind separate Angebote mit demselben Programm:**

D Nordseeküste	17. – 19. Mai 2024	Tage 1-3	CHF /EUR 450
CH Erlenbach bei Zürich	24. Mai 2024	Nur Tag 1	CHF / EUR 70
CH Erlenbach bei Zürich	24. – 26. Mai 2024	Tage 1-3	CHF /EUR 450
CH Zwingen bei Basel	31. Mai – 1. Juni 2024	Tage 1-3	CHF /EUR 450

**In den Richtpreisen für die Spende nicht inbegriffen sind die Anreise, die Übernachtungen und die Verpflegung. Für Unterkunft & Verpflegung wendest du dich bitte frühzeitig an folgende Koordinatorinnen:**

D Nordseeküste	Miriam	miriam.constabel.mind.create@skymail.de
CH Erlenbach bei Zürich	Ursula	ursula-koch@hotmail.com
CH Zwingen bei Basel	Beatrix	gesundheitspraxis.erni@gmail.com

# SONQO

## Programm der 3 Tages-Workshops

### Tag 1 | 15 – 19 Uhr

Einführung in das Lebensgefühl der Q'eros und die Inca Medicine

**Khuya Mesa:** Herz Mandala

**Pachamama Despacho** mit Cacao Chuncho von SONQO

### Tag 2 | 10 – 17 Uhr

**Munay Meditation:** Die Meditation der Schönheit bedingungsloser und fließender Verbindung

**Die vier Winde:** Wie finde und verbinde ich mich mit Kraftplätzen in meiner Region?

**Hucha:** Renigung von intensiven Energien – Selbstreinigung und Reinigung von Mitmenschen

**Ukuy Pacha:** Innerer Spirit: zyklische Zeit und die unsichtbaren Dimensionen des Seins

### Tag 3 | 9 – 16 Uhr

**Munay Meditation:** mit Pachamama Cacao

**Karpay:** Was ist eine Initiation?

**Apus:** Der Spirit der Berge

**Apus Despacho, Pachamama Despacho, Familien Despacho, Arbeit Despacho**

**Despacho für Mama QOTO** – Der königliche Pfad und die Schlüsselaspekte der sieben Plejaden

Nach den Workshop-Tagen gibt es jeweils die Möglichkeit, eine persönliche einstündige Behandlung von Raul Apaza zu bekommen. Die Plätze sind begrenzt. Für die zwei Optionen bittet SONQO um frühzeitige Buchung bis spätestens Freitag 29. März 2024 via [info@sonqo.org](mailto:info@sonqo.org) oder WhatsApp **+51 984 15 30 91**

**Munay Karpay Initiation**

CHF/EUR 230 pro Person

Bitte die Spende in Bargeld mitnehmen

**Heilung mit den Kuya Steinen**

CHF/EUR 130 pro Person

Bitte die Spende in Bargeld mitnehmen

Anmeldung über diesen Link: [Sonqo.Runa.Workshop](https://sonqo.runa.workshop)

**Dein Platz ist mit der Überweisung deiner Donation definitiv reserviert:**

sonqo.shop gmbh, Buonaserstrasse 30, CH-6343 Rotkreuz

BIC UBSWCHZH80A (UBS AG, Zürich)

IBAN CH60 0025 4254 2212 2460 G (EUR)

IBAN CH80 0025 4254 2212 2401 R (CHF)

Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du vor, während und nach dem Workshop die volle Verantwortung übernimmst für deine Prozesse und ebenso für dein mitgebrachtes Material. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

[sonqo.shop](https://sonqo.shop) – [sonqo.events](https://sonqo.events) – [sonqo.tours](https://sonqo.tours)

