



Wege gehen

Begleitete Eselwanderung ins Weisstannental

14./15. September 2024



Wege sehen

Wege gehen – Wege sehen 14./15.9.2024



Tauche ein in das Unterwegssein, ein Wochenende in der Gruppenenergie mit drei Esel, die uns durch die spektakuläre Natur des Flumser Kleinbergs und ins Weisstannental begleiten. Raum, um den Tieren, der Natur und dir selbst zu begegnen.

Wir passieren wunderschöne Naturplätze, stille und laute Wasser, den Herbstwald, werden unterwegs immer mal wieder mit kurzen Meditationen und Übungen innehalten und lauschen den Fragen, die uns unserer persönlicher Weg stellt.

„Esel sind nicht stur, sie schenken uns Menschen Zeit zum Innehalten“



Übernachten werden wir im Alpenhof in Weisstannen, ein liebevoll renoviertes altes Hotel, wo in jeder Etage eine neue Zeitreise beginnt. Mit Feuer und Musik geniessen wir den Abend unter dem Sternenhimmel und lassen den Tag Revue passieren.

Am 2. Tag geht es von Weisstannen wieder hinaus aus dem uralten Bergtal, über den idyllischen Chapfensee bis zur Strazza, wo wir die Wanderung bei einem kleinen Apéro ausklingen lassen.

Wanderzeit 6-7h pro Tag, gute körperliche Konstitution wird vorausgesetzt.

Deine Begleiter: **Anna Barbara Rageth** / Flums Hochwiese
Pferdegstützer Persönlichkeitscoach, Thaiyogamasseurin, Schreinerin

Mike Dalbert / Flumserberg Saxli
Biodiversitätsbauer und Hüter der Strazza

mit den Eseln **Emma, Benjamin und Janosch**

Übernachtungsort: Hotel **Alpenhof**, 7326 Weisstannen

Preis pro Person: **Fr. 420.- inkl. Übernachtung** im Doppelzimmer mit Halbpension (Einzelzimmer Zuschlag Fr. 10.-)

Anmeldung: **bis spät. 1. Juli 2024** an mike@eselswege.ch

Begrenzte Teilnehmerzahl / Versicherung ist Sache der Teilnehmer



Begegnungshof
STRAZZA



www.annabarbara-rageth.ch
www.eselswege.ch
www.alpenhof-weisstannen.ch

