

Spiel der Wandlung & Yoga

Spiel. Bewegung. Transformation.

Das Spiel wird mit max. 6 TeilnehmerInnen zeitgleich gespielt. Je nach Gruppengrösse teilen wir in zwei Spielgruppen auf, so dass jede/r genügend Raum hat. Dementsprechend gibt es einen Yoga- und einen Spieltag oder beides durchmischt über zwei Tage.

Kulinarisch versorgt wirst du mit reichhaltigem Brunch, warmen Abendessen und Snacks durch den Tag. Alles vegetarisch oder vegan. Dabei stehen Getränke jederzeit zur Verfügung und sind im Preis inbegriffen.

Das «Spiel der Wandlung» wurde vor 30 Jahren in der Findhorn Foundation, einer internationalen spirituellen Gemeinschaft entwickelt.

Monica Böni - ein erfahrene Moderatorin - führt dich durch das Spiel. Sie hilft dir deine Erkenntnisse zu sammeln & zu verarbeiten, und ermutigt dich Schritte zu unternehmen, die dir das Spiel aufzeigen.

Dieser transformierende Prozess ist in unterschiedliche Yogasets eingebettet, in denen dich **Anabelle** unterstützend begleitet, um Körper, Geist & Energie in Einklang zu bringen.

Daten:

Do 11. – So 14. April 2024

Do 24. – So 27. Okt. 2024

Seminarstart um 16 Uhr / Seminarende um ca.12 Uhr

Angebot:

10-12 Std. Spielzeit (je nach Gruppengrösse)

10 Std. Yoga & Meditation

Unterkunft im EZ oder geteiltem DZ

3 x Brunch

3 x Abendessen

Snacks durch den Tag

Alle Getränke nach Wahl

Kosten:

Seminargebühr CHF 380.-

Plus Kost & Logis

Unterkunft: ½ DZ mit Seesicht CHF 450.-

EZ ohne Seesicht CHF 450.-

EZ mit Seesicht CHF 510.-

Die Pension Finel bietet 4 DZ und 4 EZ - manche mit und andere ohne Seesicht. Die liebevoll eingerichteten Zimmer sind alle mit einem Lavabo ausgestattet. Auf dem Stock hat es drei Gemeinschafts-Badezimmer, sowie einen hellen und freundlichen Aufenthaltsraum. Das Haus umgibt eine grosse Terrasse und viel Platz zum Verweilen.

Ort:

Pension Finel, Auf dem Finel, 3706 Leissigen (oberhalb Thunersee)

<https://www.pension-finel.ch/>

