

Lieblingszeit für Frauen ab 50 oder knapp darunter

Kurztext

Yoga – Meditation – Gespräche

Die Zeit um 50 ist eine Zeit des Uebergangs und vor allem für Frauen auch eine Zeit des Loslassens und des Neubeginns.

Yoga, Meditation und der Austausch mit anderen lebenserfahrenen Frauen kann uns in diesem Prozess unterstützen und dich dir wieder näher bringen.

Die goldene Zeit geniessen umgeben einer wunderschönen Natur und ihre Herbstfarben.

Detailinfos siehe www.lieblingszeit.ch