

## **Frauenretreat** *Deine Vision*

31.08.-01.09.2024 Samstag 10:00-Sonntag 16:00, Flumserberg Strazza



- ✓ Naturpur
- ✓ Gemeinsam unterwegs sein
- ✓ Frau sein
- ✓ Du sein
- ✓ Im Fluss sein
- ✓ Weitblick
- ✓ zu sich kommen
- ✓ Annehmen und Loslassen

Hast du Lust auf ein Abenteuer, nur unter Frauen?

2 Tage und 1 Nacht.....zusammen sein, sich begegnen, mutig sein, offen sein. Echte Begegnungen, deep Talk, verbunden sein. Im Tipi übernachten, Feuer machen, zum Sternenhimmel auf schauen.....umgeben von wunderschöner Natur und unserem Frauenkreis....

Wir sind eine Kleingruppe von 5-6 Frauen, wir werden zusammen unterwegs sein, Yoga machen, meditieren, Feuertanzen, Visionboard herstellen, lachen und weinen, halt das was gerade dran ist und jeder so mit sich bringt...es geht um DICH und DEINE Vision!

Schenk dir Zeit, schenk dir Raum, um dein Inneres wahrzunehmen, zu teilen, zu schenken und anzunehmen, dich zu stärken, zu entspannen, die Natur zu fühlen, dich bewusster und weit werden zu lassen.

DEINE VISION ist dein Antrieb, dein WARUM, dein inneres Ziel und fordert dein Commitment für DICH und DEIN LEBEN.

### **Zu mir:**

Ich bin Anna Barbara Rageth, Schreinerin, Thaiyogamasseurin, Pferdegestützer Persönlichkeitscoach und SVEB1.

Seit sechs Jahren führe ich Seminare und Retreats zu verschiedenen Themen der Persönlichkeitsentwicklung und der individuellen Weiterbildung durch.

Meine Leidenschaft ist es mit Mensch und Tier in der Natur zu arbeiten. Mir entspricht eine ganzheitliche Arbeitsweise, wo Herz, Verstand und Körper ihren Raum bekommen.



Bist du interessiert, möchtest du dich anmelden, oder hast du weitere Fragen? Melde dich bei mir, ich freue mich auf dich!

[www.annabarbara-rageth.ch](http://www.annabarbara-rageth.ch)

Mail: [annarageth@hotmail.com](mailto:annarageth@hotmail.com)

Tel.: +41/78 884 97 79