

# Lehrgang Naturpädagogik imwald



## Inhalt

### Motivation

Unsere Urahnen waren mit der Natur noch vollkommen verbunden. Sie mussten mit den eigenen Händen Holz sammeln, um sich am Feuer zu erwärmen oder eine einfache Mahlzeit zu kochen. Dem Wetter und den Jahreszeiten ausgesetzt, suchten oder bauten sie einen Unterschlupf, um sich vor Regen, Schnee und Sonne zu schützen. Auch Kinder spüren die Verbindung zur Natur noch deutlicher und unmittelbarer als wir Erwachsenen.

Sie spielen und entdecken draussen, am Bach, im Wald, auf der Wiese, das, was schon unsere Urahnen taten: sich verstecken und anschleichen, ein Feuer machen, Tiere beobachten, eine Hütte bauen, Heidelbeeren sammeln, hochklettern, im Bach baden... Die Freude am Beobachten und Entdecken in der Natur, das aktiv sein im Wald, das Ausprobieren und Kreativsein mit allen Sinnen, möchten wir durch den Lehrgang Naturpädagogik imwald entfachen und ermöglichen. Was für ein wundervoller, nährender Lernort ist doch der Wald, der uns kraftvolle Erlebnisse und berührende Momente schenkt. Gestärkt durch diesen Lehrgang tragen die Teilnehmer\*innen ihr Wissen und ihre Erfahrungen hinaus und ermöglichen es anderen Menschen ihre Beziehung zur Natur, zu sich und zu anderen zu vertiefen.

### Didaktik und Methodik

Der Rahmen und der Inhalt des Lehrganges Naturpädagogik imwald gibt uns die Natur selbst vor. Die Jahreszeiten, die vier Elemente, das Wetter, die Pflanzen und Tiere, das Leben in der Natur, einen Unterschlupf bauen, Seile spannen, Trinkwasser und Essen zubereiten, gehören dazu. Der Inhalt des Lehrganges Naturpädagogik imwald ist in verschiedene Themenbereiche gegliedert. An den Ausbildungswochenenden werden jeweils einzelne Aspekte mehrerer Themenbereiche vermittelt und vertieft.

Das Leitungsteam schöpft aus eigenen Erfahrungen und eigenem Wissen über die Natur und die Menschen. Es lebt vor, was es lehrt und bietet Anregungen, Material, Raum und Zeit für eigenes Erforschen, Entdecken und Ausprobieren. Bei Bedarf zieht es weitere Expert\*innen in einzelnen Fachbereichen bei.

### Rahmenbedingungen Grundlagen-Lehrgang

Der Grundlagen-Lehrgang findet an 6 Ausbildungswochenenden statt. Diese dauern jeweils 2-4 Tage. Insgesamt umfasst der Lehrgang 19 Tage.

Für das Selbststudium und die Lernnachweise ist zudem mit ca. 55 Stunden zu rechnen.

Das Praktikum bei einer naturnahen Organisation, z.B. Waldspielgruppe, Naturschule, Projekttagen im Wald, Ferienwochen in der Natur umfasst 5 Tage.

## Themenbereiche Grundlagen-Lehrgang

Verbunden sein mit der Natur, sich und anderen – **Naturpädagogik imwald**

Leben und Wirken im Wald – **Outdoor-Techniken**

Den Wald kennen lernen – **Flora und Fauna**

Kochen auf offenem Feuer – **Sich nähren**

Mit allen Sinnen wahrnehmen – **Erde, Wasser, Feuer, Luft**

Spielen, Forschen, Entdecken – **Lernort Wald**

Singen, Erzählen, Rituale feiern – **Natürlicher Kreislauf**

Aktivitäten in der Natur – **Organisation**

Risiken und Chancen – **Sicherheitsfragen**

## Vertiefungs-Lehrgang

Ist in Planung. Voraussetzung ist die Teilnahme am Grundlagen-Lehrgang Naturpädagogik imwald

## Organisatorisches

### Zielgruppe

Menschen ab 18 Jahren, welche die physischen und psychischen Voraussetzungen mitbringen, vier Tage und Nächte am Stück in der Natur zu verbringen.

Menschen, die selbst gerne vermehrt Zeit in der Natur verbringen und die Verbindung zu ihr stärken möchten.

Menschen, die anderen Menschen verschiedenen Alters Erfahrungen und Erlebnisse in der Natur ermöglichen möchten.

### Gruppengrösse

Zwischen 10 und 20 Teilnehmer\*innen.

### Leitungsteam

Der Lehrgang wird von zwei erfahrenen, kompetenten Naturpädagog\*innen geleitet.

Ein\* Koch\*in sorgt für das leibliche Wohl.

## Infoanlass

Am Infoanlass können Fragen geklärt und das Leitungsteam kennen gelernt werden. Da der Anlass draussen stattfindet, kann bereits imwald-Luft geschnuppert und ein praktischer Einblick in die Naturpädagogik gewonnen werden. Der Infoanlass ist kostenlos.

8. September 2023, 19.00 – 21.00 Uhr

28. Oktober 2023, 14.00 – 16.00 Uhr

20. Januar 2024, 14.00 – 16.00 Uhr

im Huobefangwald, 6023 Rothenburg.

Den genauen Wegbeschrieb erhältst du nach der Anmeldung.

Anmeldung an Susanne Bünter, Telefon 079 954 84 41 oder kontakt@imwald.ch oder über unsere Homepage

<https://naturpädagogik.imwald.ch>.

## Daten Grundlagen-Lehrgang

22. – 24. März 2024, Einstiegswochenende

9. – 12. Mai 2024, Auffahrt

6. – 9. Juni 2024

6. – 8. September 2024

18. – 20. Oktober 2024

8. – 9. Februar 2025, Abschlusswochenende

## Ort

Die Lehrgänge finden zu 100% draussen in der Natur statt. Der Ort in der Innerschweiz ist mit dem ÖV gut erreichbar und wird mit der Ausschreibung der genauen Daten bekannt gegeben. Die meisten Ausbildungswochenenden finden im Huobefangwald, Rothenburg LU statt.

## Übernachtung und Verpflegung

Das Essen wird vor Ort auf offenem Feuer zubereitet. Das Mithelfen beim Holzen und Kochen ist erwünscht und ermöglicht zusätzliche Erfahrungen in diesem Bereich. Die Lebensmittel sind biologisch und mehrheitlich vegetarisch. Regionale und saisonale Produkte werden bevorzugt.

Das Übernachten findet draussen unter einer Plache/Tarp oder im Tipi statt. Das Errichten eines eigenen Schlafplatzes bietet ein konkretes Übungsfeld. Das Übernachten in der Natur kann eine Herausforderung darstellen, aber auch ein reicher Schatz für Naturerfahrungen sein.

Übernachtung und Verpflegung sind im Preis inbegriffen.

## Durchführung

Der Lehrgang wird ab 10 Teilnehmer\*innen durchgeführt.

Die Ausbildungswochenenden finden bei jedem Wetter draussen statt. Schutz bieten uns das Tipi und Plachen. Bei Sturm (langfristig, mehr als 6 Stunden) wird das Wochenende abgebrochen und eine Alternative zum Nachholen angeboten. Bei Sturm (kurzfristig, weniger als 6 Stunden) wird das Wochenende vorübergehend an einen sicheren, geschlossenen Ort verlegt.

## Kosten

Die Kosten für den Grundlagen-Lehrgang betragen 3200.- Fr. inklusive Verpflegung und Übernachtung.

Die Kosten für den Vertiefungs-Lehrgang werden in ähnlichem Rahmen sein.

Die Kosten für den Lehrgang werden nach Erhalt der Anmeldung in Rechnung gestellt. Der gesamte Betrag muss bis einen Monat vor dem ersten Ausbildungswochenende beim Verein imwald einbezahlt sein. Eine Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Wer sich zwischen Anmeldeschluss und erstem Ausbildungswochenende wieder abmeldet, bekommt die Hälfte der Kosten zurückerstattet. Nach Beginn des ersten Ausbildungswochenendes können die Kosten nicht mehr zurückerstattet werden. Allenfalls können die Kosten innerhalb von fünf Jahren an einen späteren Lehrgang angerechnet werden.

## Zertifikat/Bestätigung

Zertifikat: Das Zertifikat "Naturpädagog\*in imwald" erhält wer alle Ausbildungswochenenden zu mind. 90% besucht, das Selbststudium eingereicht und bestanden hat, die 5 Praktikumstage absolviert und in einem Bericht dokumentiert hat. Das Zertifikat wird von der Hauptleitung ausgestellt.

Bestätigung: Wer alle Ausbildungswochenenden zu mind. 90% besucht hat, erhält eine Bestätigung von der Hauptleitung.

## Berauschung

Damit wir die Natur mit klaren Sinnen wahrnehmen und uns von ihrer Schönheit berauschen lassen können, werden die Lehrgänge alkohol- und drogenfrei durchgeführt. Das Rauchen von Nikotin und die Benutzung von Mobiltelefonen ist mit Mass zu geniessen.

## Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer\*innen.

