

Wildkräuter-Tavolata

Samstag, 1. Juni 2024, 11.00 Uhr
in Flims Waldhaus

Der Begriff «Tavolata» kommt aus dem Italienischen und bedeutet übersetzt «Tafelrunde». Sie bringt Menschen in einer ungezwungenen Atmosphäre zusammen und lädt jedes Mal zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

An der Wildkräuter-Tavolata bekommt der Genuss einen ganz besonderen Stellenwert. Hier erlebst du, wie aus wild wachsenden Kräutern und natürlichen Lebensmitteln Köstlichkeiten entstehen. Die Gerichte werden hauptsächlich von mir vorbereitet. Als Gast hilfst du beim fertig kochen, anrichten, dekorieren oder servieren mit.

Auf den Tisch kommen Leckerbissen wie Brennnesselküchlein, Gänseblümchensuppe, Löwenzahnlimonade oder Waldmeisterbowle. Wir geniessen das Essen ohne Alkohol.

Falls du eine Allergie auf Kräuter wie zum Beispiel Haseln und Birken hast oder allgemein Allergikerin oder Allergiker bist, ist die Wildkräuterküche eventuell nicht das Richtige für dich.

Die Wildkräuter-Tavolata in Flims Waldhaus
Samstag, 1. Juni 2024, 11.00 Uhr bis ca 16.00 Uhr
Kosten: CHF 115 pro Person inkl. Getränke



Anmeldung unter www.naturezia.ch
oder unter 076 460 76 22

Nicole Romer-Frei von Naturezia



NATUREZIA
PERSÖNLICHKEIT. ENTWICKLUNG. ENTSPANNUNG.