Wohlfühlzeit für DICH
Yoga Retreat in Waltensburg

In wundervoller und entspannter Atmosphäre des Hotels Ucliva und der einladenden und kraftvollen Natur von Waltensburg, findest du Wohlfühlzeit für dich und deinen Körper.

Durch kräftigende Yogasequenzen und bewusstem Wahrnehmen von Bewegung und Atmung, findest du tiefen Kontakt zu dir selbst und deinem Körper.

Es sind diese kraftvollen Momente mit dir selbst, die dir die Türen öffnen zu deinem inneren Wissen. Es sind diese Momente der Wahrnehmung deiner Selbst, die dich dabei unterstützen deine wahre Grösse noch mehr zu entfalten und zu leben.
Du trägst bereits alles in dir, nimm dir die Zeit einzutauchen und alles auszupacken, für viel mehr Freude in deinem Leben, mit deinem Körper und in dieser Welt.

Details: www.freiraum.jetzt/yogaretreat