

Jahresreise mit Pferd 2024 „FREI SEIN-DU SEIN“

jeweils Samstag, 09:00-17:00 Uhr, Sennwald SG



Die Jahresreise ist geeignet für Menschen, die:

- bereit für Veränderung sind
- ihre inneren Muster und Blockaden besser verstehen wollen
- sich Zeit für sich nehmen und sich tief begegnen möchten
- sich kraftvollen Austausch mit Mensch und Pferd wünschen
- ihr Potenzial und ihre Ressourcen entdecken und ausleben wollen
- mit Vertrauen, verwurzelt und losgelöst durchs Leben gehen möchten
- sich zu ihrem freien Kern weiter entwickeln möchten

Inhalt:

In einer Kleingruppe treffen wir uns 7 Samstage einmal im Monat auf einem kleinen Pferdehof und beschäftigen uns mit den Schwerpunkten inneres Kind, Vertrauen, Loslassen, Herzarbeit, Potenziale/Fokus. Im engen Austausch mit der Gruppe kann jeder vom anderen lernen unter freiem Himmel der Natur, mit den Pferden verbunden, mit Meditation, Körperübungen und nachhaltigen Tools, die du in deinem Alltag einfließen lassen kannst. So möchte ich dich begleiten zu dir und deinem freien Kern.

Zu mir:

Ich bin ProLeading Trainerin und arbeite im Bereich des pferdegestützten Coaching. Ich führe seit fünf Jahren Seminare und Retreats zu verschiedenen Themen der Persönlichkeitsentwicklung und der individuellen Weiterbildung durch. An meiner Seite sind die Pferde. Gemeinsam mit Ihnen fordere, fördere und begleite ich meine Teilnehmer auf dem Weg zu ihrem ganz persönlichen Ziel.

Nächste Schritte für dich:



Bist du interessiert, möchtest du dich anmelden, oder hast du weitere Fragen? Melde dich bei mir, ich freue mich auf dich!

Mail: annarageth@hotmail.com

Tel.: +41/78 884 97 79

www.annabarbara-rageth.ch