

David Camnitzer & Janine Brodbeck

WINTERSONNEN- WENDE

15.12. - 17.12.
Jurtendorf, Luthern

Ritualretreat

Rituale | Kreistanz | Meditation | Innehalten



*· dem Mysterium der Dunkelheit
begegnen und die Wiedergeburt
des Lichts feiern ·*

W I N T E R S O N N E N W E N D E

Rituale | Kreistanz | Meditation | Innehalten

Möchtest du mal wieder innehalten und ganz bei dir ankommen? Zur Zeit der Wintersonnenwende feiern wir in den längsten Nächten des Jahres drei Tage lang die Wiedergeburt des Licht, geben uns dem Mysterium der Dunkelheit und der Kraft des ausgeatmeten Zustands hin und kommen in der Stille an.



Dich erwarten:

- Ruhe und Selbstreflexion in der verschneiten Jurte
- Tag -, Nacht- und Feuerrituale zum Erkunden deiner Innenwelt
- Wanderung in die Dunkelheit & Nachtweihe
- Kakaozeremonie
- Meditation zum Keim des Lichts
- die verbindende Gemeinschaft des Kreises
- ritueller Rückblick auf das vergangene Jahr
- mystisches Maskenritual
- Gesang und Kreistänze zu den schönsten Klängen aus aller Welt
- feine, vegane Vollverpflegung
- Schwitzen in der Saunajurte
- eine achtsame Begleitung bei deinen individuellen Prozessen
- Übernachtung in gemütlichen Jurten mit Kamin im Jurtendorf
- 580CHF early bird bis zum 1.10., danach 640CHF - alles inklusive

Infos & Anmeldung:
www.david-camnitzer.ch/wintersonnenwende
www.tiefer.ch

