

# DAZWISCHEN

Eine Auszeit für dich zwischen den Jahren

2023

2024

Was kannst du vom zu Ende gehenden Jahr getrost loslassen? - Was will sich dir im neuen Jahr zeigen?

## Hast du Lust...?

- dir in der Übergangszeit zwischen den Jahren bewusst Zeit für dich zu nehmen?
- mit kreativen, angeleiteten Methoden auf das alte Jahr zurückzuschauen und auf das neue Jahr hinauszublicken?
- nach Weihnachten in der Natur zur Ruhe zu kommen und aufzutanken?
- einerseits Zeit für dich zu haben und andererseits vom Austausch in einer kleinen Gruppe zu profitieren?
- in einer einfachen Hütte zu hausen und die ruhende Natur zu erleben?



Freitag, 29. Dezember 2023 bis Samstag, 30. Dezember 2023



Du kannst dir Zeit nehmen auf dein Leben und Lernen zu blicken, deine Ausrichtung bewusst wahrzunehmen, Ziele zu setzen oder zu überprüfen, dich mit deiner Seele und der Natur neu verbinden.  
Wir kochen miteinander und tragen die Lebensmittel zur Hütte. Zum Nachtessen gibt es ein Fondue.

**Anforderung:** Bereitschaft in einer einfachen Hütte in einer Gruppe zu hausen und viel Zeit draussen zu verbringen. Aufstieg zur Hütte ca. 1 Stunde.

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Schneeschuhe (falls es wieder mal Schnee gibt!), Regenkleider, Sitzunterlage für draussen

**Zeitpunkt:** 29.12.2023 um 09.30 Uhr – Schlusspunkt: 30.12.2023 um ca. 16.30 Uhr

**Ort:** Eigenthal, wo genau erfährst du bei der Anmeldung

**Kosten:** Fr. 245.– inkl. Hüttentaxe, Znacht, Zmorge, Zmittag

**Anmeldung:** [guidoheller@bluewin.ch](mailto:guidoheller@bluewin.ch) Vermerk „Dazwischen“. Beschränkte Platzzahl.

**Leitung:** Guido Heller, Systemischer In- und Outdoorcoach  
[guidoheller.ch](http://guidoheller.ch)

Doris Gabi, Systemische Naturtherapie/Natur-Dialog-Beratung  
Lehrerin, [doris-gabi.jimdosite.com](http://doris-gabi.jimdosite.com)

*Wir freuen uns auf die Zwischenzeit mit dir!*

*Herzlich Doris & Guido*

