

Yoga und Wandern in der Biosphäre Entlebuch im Galleli, Escholzmatt

Montag, 25. – Samstag, 30. Sept. 2023

Finde Entspannung und Erholung in der wunderbaren Biosphäre Entlebuch. Wir wandern durch Moor- und Karstlandschaften, tanken neue Kraft beim Yoga und geniessen feines Essen aus regionalen Produkten.



Beginn	Montag, 25. September 2023 10.00 Uhr
Abschluss	Samstag, 30. September 2023 ca. 15.00 Uhr
Gruppe	Max. 10 Teilnehmer*innen
Wanderungen	Leicht, ca. 3 – 5 Std. je nach Gruppe
Yoga	Morgens und abends
Kosten	Inkl. ÜN/Halbpension, Yoga, Tagesprogramm, Kurtaxe Mehrbettzimmer CHF 690.— 2er-Zimmer CHF 790.— Bei nur vier oder fünf Personen Kleingruppenzuschlag CHF 70/P. Es hat Platz für eigenes Zelt oder Camper. Nicht inbegriffen: Mittagessen (aus dem Rucksack oder im Restaurant), Transportkosten, ÖV in der Region
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Leitung	Monika Baumeler, Yoga&more Guido Heller, Outdoor&more
Anmelden	<u>monika.baumeler@vtxmail.ch</u> 078 714 31 94 (Monika)