

Visionssuche-Visionsreise

die moderne Form archaischer Übergangsrituale

Visionssuche ist ein uraltes Initiations-Ritual der Selbstfindung und Selbstheilung. Sie markiert Wendepunkte und Übergänge des Lebens und ist ein Ritual das sich unabhängig von einander in verschiedenen Kulturen entwickelt hat. Unsere europäischen Vorfahren, die Germanen, Kelten und die alten Griechen haben es Jahrhunderte praktiziert.

Nach deiner Geburt bist du auf deiner Lebensreise. Du erlebst eine Reise mit Höhen und Tiefen, bist unterwegs, kommst an, nimmst Abschied. Manchmal gibt es im Leben etwas das einem zwingt anzuhalten, zu überdenken, einen Richtungswechsel, Kriese, Innehalten, Erkennen, Veränderung, eine Schwelle nehmen als Übergang in eine neue Lebensphase.

„Allein sein kann so leise sein, dass die Gedanken, Gefühle und Träume wie Donner klingen. „

Um auf Visionssuche zu gehen sind Vorbereitungen erforderlich. Ein Ort in der Natur wird ausgewählt, an dem du ungestört sein kannst, wo du den Alltag hinter dir lassen und dem „Himmel“ besonders nahe sein kannst.

Das Ritual durchläuft in drei Phasen: Abtrennung (Vorbereitung), Schwellenzeit (Solo) und Wiederverkörperung (Integration).

Während der Visionssuche, die 4 Tage (Solo) dauert, fastest du und trinkst nur Wasser.

Du verbringst die Zeit in der Natur mit bitten und meditieren, hörst auf den Wind, die Tiere, das Gras, die Steine, schaut in die Wolken und Sterne, öffnest dich für die Botschaften der Elemente, oft verpackt in Symbole, die mit deinem Anliegen in Beziehung stehen.

Die ersehnte Vision offenbart sich in der Regel erst nach einigen Tagen, plötzlich und unerwartet, in individuell unterschiedlicher Form, zBsp. als überraschende Einsicht, das Sehen von Bildern und Abläufen, oder als Botschaften die durch Tiere, Wesen und andere Verbündete mitgeteilt werden. Die empfangende Vision wird als Geschenk betrachtet, das in das Leben integriert werden will und die eine Verpflichtung mit sich bringt, entsprechend den neuen Einsichten zu handeln.

Die Natur ist Spiegel unserer Seele,
sie gibt uns Antworten auf unsere Fragen
und bringt Wahrheiten hervor

Gute Gründe auf Visionssuche zu gehen:

- *du willst eine persönliche Krise meistern...
- *du spürst eine Veränderung, aber weißt noch nicht wohin...
- *du stehst an der Schwelle zu einer neuen Lebensphase...
- *du möchtest deinen Ängsten begegnen und sie in Kraft umwandeln...
- *du möchtest Abhängigkeiten und einengende Muster zurücklassen...
- *du möchtest mehr Vertrauen in dich entwickeln...
- *du möchtest mehr Klarheit und Harmonie in dein Leben bringen und in Leichtigkeit unterwegs sein..

Ablauf

Vorbereitung: zu Hause 1 Tag Medizinwanderung. Die **Visionssuche** dauert 12 Tage.

Nach der **Vorbereitungszeit** von 4 Tagen mit Übungen in der Natur, Klärung der persönlichen Absicht, praktischen Details, wie Sicherheitssystem und Fasten, danach ziehst du dich in die Abgeschiedenheit der Berge zurück. Jede/r verbringt dort 4 Tage an einem selbstgewählten Platz. Deine **Solozeit!**

Das Betreuerteam sorgt für die notwendige Sicherheit.

Du streifst alles „Tun-Müssen“, den ganzen alten Ballast von dir ab.

Du entleerst dich, um Neues in dir aufnehmen zu können.

In der **Nachbereitungszeit** von nochmals 4 Tagen mit Austausch und Verarbeitung der Erlebnisse, erkennst du, wie du all dies in deinen Alltag einbringen kannst.

Unser Visionssuchegebiet liegt in den Tessiner-Bergen auf 1400 müM

Kosten: 1500 CHF.

Platz, Kost, Logis: 580 CHF.

Für weitere Informationen und Anmeldung wende Dich an das Leiterteam:

Bettina Lambrigger und Andres Ettlin

Hohstrasse 1, CH-8302 Kloten, +41 79 232 34 43

www.samsara-begegnen.ch

www.schamanismus-visionssuche.ch

bettina@samsara-begegnen.ch