

# ENERGETISCHE NATURFÜHRUNG RIGI - KÖNIGIN DER BERGE

26./27. Mai und 29./30. September 2023



Daten: jeweils Freitag/Samstag 26./27. Mai und 29./30. September  
Es ist möglich, nur am Freitag oder am Samstag teilzunehmen.

Freitag: Gebiet Rigi Kaltbad/First  
Samstag: Gebiet Rigi Klösterli/Rigi Kulm

Besammlung: ca. 9.30 Uhr / 10.00 Uhr auf der Rigi  
Der genaue Treffpunkt wird den Teilnehmern noch mitgeteilt.

Ende: jeweils um ca. 16 Uhr

Programm: Meditationen, Wahrnehmungsübungen, verbinden mit der Natur  
und ihren Wesen, Wandern (angepasst an die Ausdauer der  
Teilnehmer 2 - 2 ½ Stunden reine Wanderzeit)

Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten: Fr. 200.– für zwei Tage exkl. Übernachtung und Bahn  
Fr. 120.– für einen Tag exkl. Übernachtung und Bahn

Übernachtung: im B&B «Be und mee» im Rigi Kaltbad  
Fr. 85.– eine Übernachtung pro Person  
Fr. 150.– zwei Übernachtungen pro Person  
Inkl. Taxen, sowie einem feinem Bio-Frühstück mit hausgemachtem Brot, Konfis und anderen leckeren Sachen. Etagendusche/WC.  
Oder Pauschalangebot für 2 Nächte:  
CHF 240.– pro Person pauschal inkl. feinem Bio-Frühstück, 1 Eintritt ins Mineralbad & Spa, freie Fahrt mit den Rigibahnen inkl. An- und Abreise sowie während des Aufenthaltes auf dem Berg an total 3 Tagen.

Hinweis: Die Wanderungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt (ist auch Energie).

Anmeldung: online unter [www.k-truttmann.ch/naturfuehrungen/schwyz](http://www.k-truttmann.ch/naturfuehrungen/schwyz)  
mit Unterkunft bis 25. April resp. 30. August  
nur Naturführung bis 19. Mai resp. 22. September