SOMMER 2023

ENERGETISCHE NATURFÜHRUNGEN
im Obergoms

Erlebe die verschiedenen Elemente der Natur im Goms. Wir wandern zu Kraftorten und Kraftplätzen, machen Meditationen, Wahrnehmungsübungen und bewegen uns, wohin wir geführt werden, durch die Gegend rund um Oberwald. Du lernst dich mit der Natur und ihren Elementen verbinden, Energien spüren und Botschaften erhalten. Mit der Bewegung werden Energien freigesetzt und mit den Pausen kommst du in deine Ruhe, in deine Stille. Genuss pur erlebst du auf diesen Führungen durch die freie Natur.

Verlasse die Strukturen, sprenge deine Begrenzungen und gib dich dem Moment hin. Wage den Sprung aus der Sicherheit ins Ungewisse und vertraue dir und deinem Weg.

INFORMATIONEN:

Daten:	30. Juni - 2. Juli, 18. - 20. August und 8. - 10. September
Zeiten:	Beginn Freitag um 19.00 Uhr - Ende Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Besammlung beim VOLG in Oberwald
Kosten:	CHF 300.00 pro Wochenende
Programm:	Meditationen, Wahrnehmungsübungen, verbinden mit der Natur und ihren Wesen, Wandern (rund um Oberwald, Gletsch, Grimsel, reine Wanderzeit 2 - 2 ½ Stunden)
Verpflegung:	aus dem Rucksack
Übernachtung:	individuell - gerne unterstützen wir dich bei der Buchung
Hinweis:	Die Wanderungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt (Energie).
Anmeldung:	Online unter www.k-truttmann.ch/naturfuehrungen/goms
Kontakt:	Kirsten Truttmann, +41 79 295 25 57, info@k-truttmann.ch

Obergoms Tourismus AG +41 27 974 68 68 tourismus@goms.ch www.goms.ch