



MeTime Retreat

2. - 7.7.2023

im Hotel Ucliva/GR
in kraftvoller Bündner Natur

Zeit für dich, einfach sein, loslassen,
Seelenbaumeln in der Waldhängematte,
Herzlichkeit, feines Essen, Waldyoga, intuitives Malen,
leichte Meditationen und Achtsamkeit im Wald,
einfach ausprobieren, was dir Spass macht!

Auftanken pur!





Was dich erwartet:

Ein kraftvoller Auenwald mit Bergbach eingebettet im mystischen Bündner Wald.

Start 2. Juli 2023, 18h zum Wald-Menue, Ucliva.

3. - 6. Juli 2023 je 3 Stunden gemeinsame 'Me-Time' in der Natur & im grossen Seminarraum mit fantastischen Bergpanorama.

Täglich 'Me-Time' für dich zum Spazieren, Saunieren, Biken, Wandern, Lesen, geniessen. Du kannst auch ein Einzelcoaching buchen.

Loslassen, Auftanken, Sein, Nichts müssen. Seelenbaumeln in den Waldhängematten.

Du musst nichts wissen über Meditation, Achtsamkeit oder Yoga! Wir haben ein entspanntes Level und Tempo.

Kein Marathon - dafür Entschleunigung und Genuss. Es darf leicht sein!

Feines Essen und Herzlichkeit im Ucliva.

8 - 10 Uhr Frühstücksbuffet

13 Uhr Lunch (Salat/Suppe) in der Gruppe

18 Uhr 3-Gang-Nachtmeneue in der Gruppe

PREIS: CHF 650 pro Person 'Me-Time Retreat'

Beginn: 2.7.23 um 18h, Ende: 7.7.23 um 10h

zzgl. ab CHF 500 pro Person für 5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit erweiterter Halbpension oder für dich allein ab CHF 850

Sichere dir deinen Platz! info@ucliva.ch oder 081 - 941 22 42