



**MÄNNERZEIT**

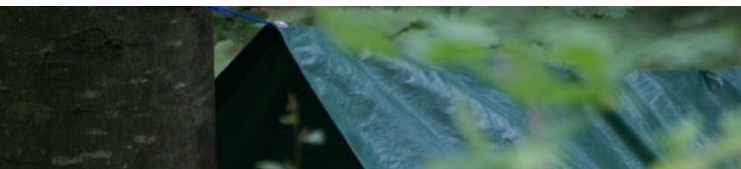


Naturzeit mit Tiefgang

## **Dein nächster Schritt**

16. - 18. Juni 2023 als Trekking  
am Rande der Berner Voralpen

Lass den Alltag hinter dir. Halte inne und richte dich neu aus. Erlebe dich im Spiegel der Natur hautnah und begegne dir selbst. Verbringe eine Nacht allein unter freiem Himmel. Gewinne neue Perspektiven, finde zum Wesentlichen und setze deinen Weg gestärkt fort.



Infos und Anmeldung: [www.männer-zeit.ch](http://www.männer-zeit.ch)

Wir begleiten dich dabei und bieten deiner Reise einen gehaltenen Rahmen.



### **Philippe Häni**

Väterberater (MVB Bern), Seminarleiter seit 2006, Ritual- und Prozessbegleiter seit 2010, Sozialdiakon, Sekundarlehrer, Vater von zwei Söhnen



### **Benjamin Diggelmann**

Visionssucheleiter, Hausmann, Seminarleiter, Administrator, Bewegungsmensch, Vater von zwei Söhnen.

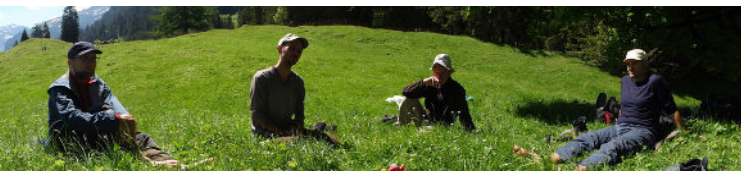
**16. - 18. Juni 2023**

Am Rande der Berner Voralpen

**Richtpreis Fr. 480.-**

zuzüglich 80.- für Material und Vepflegung. Dieser dient als Orientierung. Du kannst als Ausgleich mehr oder auch weniger bezahlen je nach deiner Situation.

Anmeldeschluss: 2. Juni 2023



**MÄNNERZEIT**

[www.maenner-zeit.ch](http://www.maenner-zeit.ch)

Mobile: +41 79 638 27 68

[kontakt@maenner-zeit.ch](mailto:kontakt@maenner-zeit.ch)