



# Vision Board Workshop

“Get inspired and unlock your wild creative energy living inside of you.”

Du hast immer wieder einmal ganz grossartige Ideen, Ziele und Visionen, doch es gelingt dir irgendwie nicht, diese umzusetzen? Du verlierst oft deine Ziele im hektischen Alltag aus den Augen und vor lauter Bäume siehst du den Wald gar nicht mehr... Und du hast dich schon so oft gefragt, warum deine Träume noch nicht wahr geworden sind? Warum einfach nichts passiert und du keinen Schritt wirklich vorwärts kommst?

**Nutze die Kraft eines Vision Boards für die Manifestierung, Visualisierung und Erreichung deiner Ziele.**

Hast du Lust, dich einen ganzen Tag mit deiner aktuellen Situation auseinanderzusetzen und loszulassen, was nicht mehr stimmig ist, um Platz frei zu machen für deine Ziele, deine Herzenswünsche und deine Visionen?

«Veränderung passiert in einem Augenblick.

Sie passiert in jenem Moment, in dem du dich dazu entscheidest, sie herbeizuführen.»

- Allyson Lewis -



In diesem persönlichen Workshop helfe ich dir, Zeit für DICH zu nehmen, um Klarheit schaffen zu können. Du darfst dich über deine eigenen Werte klar werden und dich in deine Ziele, Wünsche, Träume und Visionen vertiefen.

Wer seine Wünsche, Träume, Ziele immer vor Augen hat, wird daran stetig erinnert, behält das große Ganze im Auge und verzettelt sich weniger.

Visualisierung – mit dem Vision Board: Das ist eine Collage aus Bildern, Stichworten und Affirmationen rund um die eigenen Ziele. Es, hilft und motiviert dabei, diese auch zu verwirklichen. Visualisierung setzt enorme Kräfte frei!

«Kreiere dein eigenes Vision Board –  
du wirst staunen, wie es wie ein Magnet  
deine Träume und Wünsche  
in dein Leben ziehen wird.»







Damit wir etwas Distanz und Ruhe erhalten, gehen wir wenn immer es geht vorher in den naheliegenden Wald, um unseren Gedanken freien Lauf zu lassen.

In der Natur fällt es wesentlich leichter, eine neue Perspektive einzunehmen und deine Situation zu erfassen, deine Träume und Ziele zu visualisieren... Wir werden kurz innehalten, loslassen was nicht mehr zu dir gehört, Platz schaffen für Neues (alternativ ein kleines FeuerKerzen-Ritual drinnen).



... um dann in meinem kleinen Atelier die Bilder, Sprüche, Gedanken ... zusammen zu bringen, zu einem persönlichen Visualisierungs-Bild – dem Vision Board auf Leinwand

Mein Vision-Board Workshop ist für dich, wenn du:

-  ganz viel Träume und Ziele hast, aber nicht weisst wo anfangen mit der Umsetzung.
-  dein Leben neu ausrichten willst und du für dich deine innere Energie (wieder) entdecken willst.
-  dich mit deinen Wünschen verbinden willst.
-  mehr Klarheit für deinen persönlichen Lebenssinn wünschst.
-  dich von einigen einengenden Gedanken befreien möchtest, um Neues in Angriff zu nehmen.
-  dir einen Tag für die Zukunft schenken möchtest.

Gerne helfe ich dir dabei, deine Ziele zu entwerfen und den ersten Schritt mit dir zu gehen. Du wirst erstaunt sein, wie sich eins nach dem anderen einrenkt in deinem Leben.

### Mit dem VISION BOARD kann man Ziele manifestieren – visualisieren – erreichen

Du wirst unbewusst und automatisch deine Aufmerksamkeit und deine Tätigkeiten anpassen, um diese Bilder in dein Leben zu transportieren. Mit dem Vision Board gut sichtbar in deinen eigenen vier Wänden hast du deine Ziele und Wünsche immer vor deinen Augen und unbewusst nimmst du Chancen und Gelegenheiten wahr, die zum Gewünschten führen. Das ist keine Magie – das ist das Gesetz der Anziehung (law of attraction), auch Resonanzgesetz oder Gesetz der Resonanz genannt.

**“Get inspired and unlock your wild creative energy living inside of you!”**

Gerne helfe ich dir dabei. Herzlich, Petra

Anmeldung und bei Fragen gerne hier: [kontakt@petraeigenmann.com](mailto:kontakt@petraeigenmann.com)

## Organisatorisches

Durchführung: 1:1 Setting – also nur Du und ich

Zeit: 09.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr (jeweils Freitag)

Ort: Treffpunkt: Winterthur Hegi | im oberen Gern 67, Atelier, 8409 Winterthur  
und im nahegelegenen Wald

#### Programm:

09.30 Uhr	Spaziergang in den nahegelegenen Wald Achtsamkeit im Wald (Elemente aus Shinrin Yoku / Waldbaden) Loslass-Ritual
12.00 Uhr	kleiner Lunch am Feuer
13.00 Uhr	Vision-Board-Werkstatt
ca. 17.00 Uhr	Abschluss

Kosten: CHF 360.--  
(inkl. Material, Lunch & Snacks, Trinken (Kaffee, Tee, Wasser), Leinwand)

Du bringst mit: Zeitschriften, die zerschnitten werden können, wenn du bereits vorher Gedanken machen willst auch gerne Ausdrücke von Lieblings-Zitaten, Bilder etc.

