



WALDglück

3. - 7. Juli 2022

dein Waldglück Paket im Hotel Ucliva/GR
für Newcomer & Wiederholer

*Gemütliche Waldbadentour mit Picknick,
Waldyoga, Seelenbaumeln in der Hängematte,
Waldmeditation und Selbstachtsamkeitpower.*

Wohltat pur!



created by nicole schWALDa

GENIESSE DEIN WALDglück

SCHRITT 01

Du hast Lust und Sehnsucht auf: Endlich mal raus. Mehr Natur. Wald. Berge. Den vollen Kopf mit frischer Luft freipusten lassen. Wieder mal tief durchatmen. Dir Raum für dich geben. Neue Eindrücke sammeln, was Anderes sehen. Spass haben. Auch mit anderen Menschen. Mal raus aus deinem Umfeld. Überhaupt mal wieder Menschen. Verwöhnt werden, lecker bekocht sein, nichts organisieren müssen, es dir gut gehen lassen, dich treiben lassen. Mehr lachen, dich frei fühlen. Dich selbst wieder spüren. Dir vertrauen. Einfach nur Du sein. Wieder in die Kraft kommen. Auftanken. Dich stärken. Und neue Perspektiven wären cool.

SCHRITT 02

Du bist waldrichtig! Buche dir am Besten gleich deinen Platz im Hotel Ucliva: info@ucliva.ch oder 081 - 941 22 42, denn das WALDglück hat eine limitierte Anzahl Plätze.

SCHRITT 03

Herzlichen Glückwunsch! Du hast gewählt, dein Leben zu bereichern. Die Vorfreude steigt.

SCHRITT 04

Willkommen im Waldglück! Genuss, Erleichterung und Stärkung pur! Mit Seelenbaumeln in der Waldhängematte, Waldyoga, Meditation, Selbstachtsamkeithpower, entspannter Waldbadentour, und und und! **Wohlfühlen, Chillen, Auftanken.**





3.7. **Willkommen im WALDglück!, 17 - 18h30**

Tauche ein, hänge Sorgen an die Waldgarderobe.
Danach beglückt die Ucliva Küche mit einem Waldmenue.

4.7. **WALDbaden Tour, 10 - 15h mit Picknick**

Gemütliche Wanderung, Waldbaden zum
Neu-Kennenlernen, Seelenbaumeln in der Hängematte.

5.7. **Meditation & WALDyoga, 10 - 12h30**

Stärken & Loslassen - für alle Level.
Nachmittags Zeit für dich zum Wandern, Streunern, Sein.

6.7. **Die Power der Selbstachtsamkeit, 10 - 13h**

Erfahre, wie du deinen Alltag aufpeppst, dich stärkst,
Freiheit und Leichtigkeit integrierst!
Danach freie Zeit zum E-Biken, Saunieren, Lesen, Sein, ...

WALDcoaching *optional*

*** Hotel
und
Restaurant
UCLIVA
NATUR - KULTUR - SEMINARE



PREIS

ab CHF 959 / Person im DZ inkl. erweiterter Halbpension
und Waldglückpaket oder das Doppelzimmer für dich
allein, ab CHF 1.159 / Person

Bis bald im Wald!