

DEINE
ZEIT
IST
JETZT!

4 TAGE
FÜR DICH!
VISIONS RETREAT
IM HOTEL UCLIVA



VISIONS
RETREAT
7.-10.7.22

FÜR DICH!
IM HOTEL UCLIVA / GR



created by nicole schWALDa

SCHRITT 01

Irgendwas ist verdreht in deinem Leben, wie aus der Spur geraten. Eingeengt.

Du hast Lust und Sehnsucht auf:
Endlich mal raus. Aus dem schläfrigen Zustand wieder in die Lebendigkeit, ins Abenteuer gehen. Raum für dich haben, dich selbst wieder spüren. Dich frei fühlen. Deinen Freigeist leben. Spass haben. In deiner Kraft sein. Zweifel sprengen und Dir wieder vertrauen. Deiner Möglichkeiten bewusst sein. Neue grossartige Wahlen treffen. Deine Vision leben. Und die Prise Mut für den Durchbruch.

SCHRITT 02

Du bist goldrichtig! Tu endlich wieder was für dich und buche dir am Besten gleich deinen Platz im Hotel Ucliva: info@ucliva.ch oder 081 - 941 22 42, dein Visions Retreat hat eine limitierte Anzahl Plätze.

SCHRITT 03

Herzlichen Glückwunsch! Du hast gewählt, dein Leben wieder in die Hand zu nehmen, es zu erleben!

SCHRITT 04

Willkommen im Visions Retreat!

Du erlebst innere Ruhepower und erfrischende Naturzeit. Anstrengung fällt ab. Wirkungsvolle Tools, Selbstachtsamkeit, der Medicine Walk in der Natur und einfache Meditationen geben dir Raketenkraft, Mut, Erleichterung und Stärkung! Happy, erfrischt und parat!

**DIE ZEIT
IST REIF**





INHALT

meine Standortbestimmung im Wald

Selbstachtsamkeit

Was ist mir wirklich wichtig?

Was tut mir wirklich gut?

Wo sage ich ja, wo ich innerlich ein Nein spüre?

Wofür ist meine Zeit reif?

meine innere Wahrheit

Vertrauen in mich

die 6 Sinne öffnen - Perspektivenwechsel

Stillemeditation im Bergwald

Creation Meditation in der Burgruine

Seelenbaumeln in der Waldhängematte

Medicine Walk, die kleine Visionssuche

meine Vision im indianischen Medizinrad

Ritual am Feuer

Espresso-Einzelcoaching

Beginn: 7. Juli 2022, 14h00

Abschluss: 10. Juli 2022, 16h00



**RAUS AUS DER ENGE
REIN IN DIE FREIHEIT**

**ENDLICH WISSEN, WOFÜR
DEINE ZEIT REIF IST**

**DAS BEKOMMST DU HIER:
INFO@UCLIVA.CH
081 - 941 22 42**

PREIS

CHF 950 pro Person für den Retreat mit einem Espresso-Einzelcoaching*

zzgl. ab CHF 550 pro Person Übernachtung im Doppelzimmer für dich allein
mit erweiterter Halbpension

*optional mit Out-of-the-Box Coaching buchbar

