

5 ELEMENTE YOGA RETREAT

29. Mai - 02. Juni 2022
Im Hotel Ucliva, Waltensburg



In diesem Yoga- und Klang-Retreat wird jeden Tag ein neues Element im Fokus stehen. Die Yoga-Flows sowie die Klangmeditationen werden auf Erde, Wasser, Feuer, Luft und Ether abgestimmt sein. Die Elemente helfen Ihnen dabei, alte Energien loszuwerden und Freiraum für Neues zu schaffen. Die Lektionen sind eher sanft und langsam, deshalb auch gut für Anfänger geeignet.

Das Retreat wird durch Tara Meier geleitet. Sie ist diplomierte Yogalehrerin und Sound-Practitioner.

Achtsame, sanfte und meditative Lektionen, mit Klangbegleitung sind ihre Liebsten.



Yoture, Yoga-Nature

Tara Meier

www.yoture.ch



5 ELEMENTE YOGA RETREAT

29. Mai - 02. Juni 2022
Im Hotel Ucliva, Waltensburg



Der Kursort, das Hotel Ucliva wird lokal, regional, authentisch und biologisch geführt. Es liegt in der schönen Bergwelt der Surselva. Ein Doppelzimmer kann zu CHF 500.00 pro Person und ein Einzelzimmer zu CHF 680.00 pro Person gebucht werden. Inklusive sind Frühstück, 3-Gang Abendessen, Kaffee / Tee und Früchte während den Kurszeiten. Bitte buchen Sie das Zimmer nach der Anmeldung direkt im Hotel. (info@ucliva.ch / +41 81 941 22 42)

Für das Retreat können Sie sich direkt bei Tara per Mail an yoture@gmx.ch oder telefonisch 078 646 14 03 anmelden.

Die Kurskosten belaufen sich auf CHF 390.00 pro Person.

Im Preis inbegriffen sind folgende Leistungen:

- ca. 14 Stunden Yogaunterricht und Klangmeditationen
- ca. 2 Stunden Zeremonien

Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung definitiv.

Ab 14 Tage vor dem Retreat fallen Annullationskosten von 50% an.

Yoture, Yoga-Nature

Tara Meier

www.yoture.ch

