Kräuter-Frauentage im Hotel Ucliva

Pfingstmontagabend 6.6. – Samstagmittag 11.6.2022

Haben Sie das Bedürfnis auf ein paar Tage Auszeit und dabei in der Berg- und Pflanzenwelt rund ums Hotel Ucliva die Kraft der wildwachsenden Frauenheilpflanzen zu erspüren und zu erfahren?
Freuen Sie sich, so mit anderen Frauen die Wunder der Natur in der wunderbaren Bergwelt zu teilen und mit den Pflanzen auch ganz praktische Anwendungen für Gesundheit, Genuss und Schönheit zu machen?

Können Sie sich vorstellen, mit den Frauen in der Gruppe im wertschätzenden Austausch zu sein und das aufmerksame Zuhören als Schlüssel für respektvolle Beziehungen noch besser kennen zu lernen?

Sind Sie offen, nach Lust und Laune, den Morgen singend und meditierend zu begrüssen und in der Stille den Abend ausklingen zu lassen?
Ist Ihnen auch Zeit zur freien Verfügung ein Anliegen und wollen Sie in der herrlichen Bergwelt, im Garten des Hotels oder auch im Wellnessbereich neue Energie für Ihren Alltag tanken?

Die Gruppe besteht aus maximal zwölf Frauen.
Wir arbeiten in einem grossen Seminarraum und sind nach Möglichkeit vor allem im Freien.

Herzliche Grüsse und vielleicht auf ein baldiges Kennenlernen
Susanna Vogel-Engeli und Ortrud Steiner

ucliva

Programm Pfingstmontag 6. Juni 2022

Individuelle Anreise der Teilnehmenden nach Waltensburg und Zimmerbezug

17.30 Uhr	Begrüssung in der Gruppe
18.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen mit anschliessendem Abendprogramm

Angedachtes Programm Dienstag 7. – Samstag 11. Juni

(Änderungen je nach Wetter vorbehalten)

10 bis 15	Dienstag Kräuterwanderung mit Picknick
9 bis 11	Morgenprogramm Mittwoch bis Samstag
15 bis 17.30	Nachmittagsprogramm Mittwoch und Freitag Donnerstagnachmittag zur freien Verfügung
18.30	Nachtessen Dienstag bis Freitag
21.30	Abendausklang Dienstag bis Freitag
Ab 12	Samstag Mittagessen und/oder Abreise

ucliva

Hotel Ucliva - in der Surselva - Waltensburg/GR

Beim Frühstücksbüffet verwöhnt Sie die Ucliva-Küche mit selbstgemachtem Bircher Müsli und Fruchtsalat, hausgemachten Marmeladen, frischen Bio-Eierspeisen und vielen Bioprodukten aus der Sennerei in Brigels.

Mittags gibt es für Sie einen bunten Salat und Suppe oder ein feines Lunchpaket und zum Nachtessen drei Gänge vegetarisch - vegan ist mit Voranmeldung möglich.

Es kommen vorwiegend regionale Produkte umliegender Bauernhöfe auf den Teller.

Kosten Kurs & Hotel

Kurskosten
Fr. 700 inkl. Material

Hotelkosten
Fr. 800 im Doppelzimmer zur Einzelnutzung, begrenzte Anzahl verfügbar
Fr. 600 im Doppelzimmer

Jeweils inklusive Halbpension und Mittagsimbiss exkl. Kurtaxe
Weitere Infos auch unter www.ucliva.ch

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Anmeldungen bis 1. Mai 2022
Ortrud Steiner | www.wildekraeuter.ch | 071 636 21 54 oder
Susanna Vogel-Engeli | www.respektvoll.ch | 071 977 31 13

Buchung Hotel muss zusätzlich gemacht werden
Hotel Ucliva CH-7158 Waltensburg | info@ucliva.ch | 081 941 22 42

ucliva