Du spürst, dass es in einem und sogar mehreren Lebensbereiche mühsam wird, stehst an einer Weggabelung - möchtest deine Möglichkeiten mit innerer Ruhe und Klarheit erkennen?

Finde heraus, was deine Wahrheit ist und wofür deine Zeit jetzt reif ist. Wofür dein ureigenes Feuer brennen will. Vertraue in dich und anerkenne wer du wirklich bist. Bekomme Gewissheit. Tanke auf. Spüre endlich wieder deine Kraft. In diesem Visions Retreat erfährst du mit der Natur - wie & warum!

Der Retreat ist für dich das Passende, wenn du das JETZT willst:

- Orientierung, was du wirklich willst
- Gewissheit, was dir wirklich gut tut
- Klarheit, wofür deine Zeit jetzt reif ist
- deine eigenen Möglichkeiten ohne Anstrengung erkennen
- deine innere Kraft spüren und mehr Selbstachtsamkeit
- endlich deiner Intuition vertrauen
- deine innere Wahrheit anerkennen
- Wachstumspower und Entscheidungskraft
- raus aus der Enge - rein in die Freiheit
- raus aus dem Funktionieren – rein in Lebendigkeit und Fülle
- exklusive Gruppe von max. 5 Teilnehmenden im 100qm Seminarraum & viel Naturzeit

Was du vom Visions Retreat erwarten kannst

Erlebe, wie du innehältst, es in dir ruhiger und leichter wird. Anstrengung fällt ab.
Dein Herzensruf wird deutlich. Du gibst dir endlich wieder Raum für dich. Selbstachtsamkeit, wertvolle Heilungstools, wohltuende Meditationen und viel Naturzeit führen zu deiner inneren Wahrheit. Deine Intuition wird gestärkt. Antworten auf wesentliche Fragen werden greifbar. Du triffst neue Wahlen und dein nächster Schritt wird glasklar. Pure innere Ruhepower und Vertrauen entstehen. Dein Vorhaben bekommt Wachstumspower. Die Natur unterstützt – auch darin, deiner Vision zu begegnen.

Beginn Montag, 28. März 2022, um 15h00

Ende Donnerstag, 31. März 2022, um 17h00

Ort Hotel Ucliva - in der Surselva - Waltensburg/GR und der umliegenden Natur

Beim Frühstücksbüffet wirst du u.a. mit feinen Brotsorten, selbstgemachtem Bircher Müsli, frischem Fruchtsalat, hausgemachtem Marmeladen, Bio-Eierspeisen und vielen Bioprodukten aus der Sennerei in Brigels verwöhnt. Mittags gibt es einen bunten Salat und Suppe. Als 3-Gang-Nachtessen kannst du vegetarisch oder Fleisch wählen - vegan ist mit Voranmeldung möglich. Es kommen vorwiegend regionale Produkte umliegender Bauernhöfe auf deinen Teller.

Inhalte sind

- **meine Standortbestimmung** - wo stehe ich jetzt auf meinem Weg?
- **Wofür ist meine Zeit reif?**
  - Wo möchte Veränderung in mir geschehen?
  - Wovor verschliesse ich noch meine Augen, oder sogar mein Herz?
  - meine Perspektiven betrachten und meinen Blick weiten
  - Vertrauen, Selbstvertrauen, Urvertrauen stärken
  - meine eigene innere Wahrheit spüren
- **Meditationen**
  - Atemmeditation am Bergbach
  - Pralinenmeditation in der Natur
  - Gehmeditation und Stillemeditation im Bergwald
  - Perspektivenwechsel und Mond Meditation
- **Naturheilkräfte aktivieren**
  - WALDbadenübungen im Bergwald
  - die Heilkraft des Waldes
  - Naturverbindung stärken, innere Balance finden
  - die 6 Sinne öffnen
- **meine Vision - Medicine Walk** in der Natur, die kleine Schwester der Visionssuche
- einfache indianische, schamanische **Rituale** kennenlernen
  - Anerkennungszeremonie am Feuer
  - im indianischen Medizinrad mein Vorhaben festigen
  - die 4 Elemente, welche Kraft unterstützt bei meinem Vorhaben?
  - mein Krafttier
- **Klarheit bringende Heilungstools**
  - Ich habe die Wahl!
  - die Heilkraft der Anerkennung
  - meine 4 Samen
  - meine Wurzeln stärken
- **Selbstachtsamkeit stärken**
  - Was tut mir wirklich gut? Was ist mir wirklich wichtig?
  - Wo sage ich ja, wo ich innerlich ein Nein spüre?
  - meine Perspektiven betrachten und meinen Blick weiten
  - Selbstvertrauen, Selbstwert und Selbstakzeptanz

Preis

CHF 1.250 pro Person Retreat inkl. „Espresso" Einzelcoaching - nur 5 Plätze!

Special 1: CHF 1.600 inkl. 3-wöchiges „Ich bleib in meiner Kraft" Coaching (Zoom)
Special 2: CHF 2.400 inkl. 6-wöchiges „Out of the box Umsetzungs" Coaching (Zoom)
Special 3: CHF 3.900 inkl. "dein individuelles Powercoaching" (Zoom)

Hotelkosten ab CHF 622,50 pro Person im Doppelzimmer zur Einzelnutzung oder
ab CHF 472,50 pro Person im Doppelzimmer - mit feiner erweiterter Halbpension

ANMELDUNG an info@ucliva.ch oder Ucliva-Telefon (+41) 81 - 941 22 42

SEMINARLEITUNG

Nicole Schwalda ist Coach der Neuen Zeit, Ausbilderin für wahre Naturverbundenheit, Selbstachtsamkeit, Waldheilung und Schamanismus. Frühere Führungskraft in der IT Branche, Wildnispädagogin & Mensch. Ihre Retreats, Ausbildungen und Coachings gestaltet sie mit Empathie, Lebenswitz, Gewissheit und klarer Vision. Sie vereint ihre Kompetenzen aus zahlreichen Ausbildungen und ihrem eigenen tiefen Wandlungsprozess. Ihre Liebe zum Wald, ihre Intuition und ihr Lachen sind ihre unverkennbaren Wegbegleiterinnen. http://www.aufwaldwegen.com