

Mindful-Forest-Photography Workshop

Meditatives Fotografieren im Wald

“Get inspired and unlock your wild creative energy living inside of you.”



Fotografieren kann auch als meditatives Mittel eingesetzt werden.
Es ermöglicht uns, weg vom Alltags-Stress für eine Weile abzutauchen in eine "andere Welt".

Du schätzt die Vorzüge persönlicher Betreuung? Du würdest schon lange gerne fotografieren,
hast sogar eine Spiegelreflexkamera rumliegen und fühlst dich angesprochen?

Es würde mir eine grosse Freude bereiten, dich auf einem Foto-Walk zu begleiten und dir die Basis der
manuellen Fotografie näher zu bringen in der Natur.

Dabei folgen wir unserer Intuition, um Momente einzufangen, in welchen sich Vergangenheit und Zukunft im
Augen-Blick verlieren. Zugleich kann ich eingehen auf deine Fragen rund um das Fotografieren im manuellen
Modus und kann dir Tipps geben.

Mindful Forest-Photography | Meditatives Fotografieren im Wald „Unlock your wild creative energy living inside of you.“

1:1 Session - CHF 240.-- (ca. 2-3 Stunden)

Jetzt auch wieder in Kleingruppe möglich
von 2 - 3 Personen - je Person CHF 180.-- (ab zwei Personen)
(je nach Covid-19-Einschränkungen)

Dieser Workshop findet im Wald Schönholz Winterthur-Hegi statt.
Termine Sonntagmorgen, 08.30 Uhr – 11.30 Uhr, nach Vereinbarung.

Du nimmst mit:

- o deine Kamera (ob DSL oder auch nicht – Möglichkeit, im manuellem-Modus fotografieren zu können)
- o eine Unterlage (kann auch einfach ein Plastiksack sein), denn wir liegen zum Teil auf dem Waldboden
- o Wald- & Wetter-gerechte Kleidung

Dieser Workshop ist explizit für weibliche Mitmenschen gedacht und findet im Rahmen meiner Tätigkeit als freischaffende Fotografin (www.spiral-photo-atelier.com) sowie angehende Shinrin Yoku Gesundheitstrainerin (Waldbaden) statt. Für Zwischen-Snack und warmer Tee ist gesorgt, falls du magst, nimmst du einfach noch deine eigene Wasserflasche mit.

“Look deep into nature,
and then you will understand
everything better.”

Albert Einstein

Habe ich dein Interesse geweckt? Mehr Informationen hier:
www.spiral-up-your-life.com/fotografie-im-wald

Ich freue mich auf dich!

Herzlich, Petra

Petra Eigenmann 
Wald-Er-Leben | Mentoring | WildCreativeSpiralArts | Fotografie

